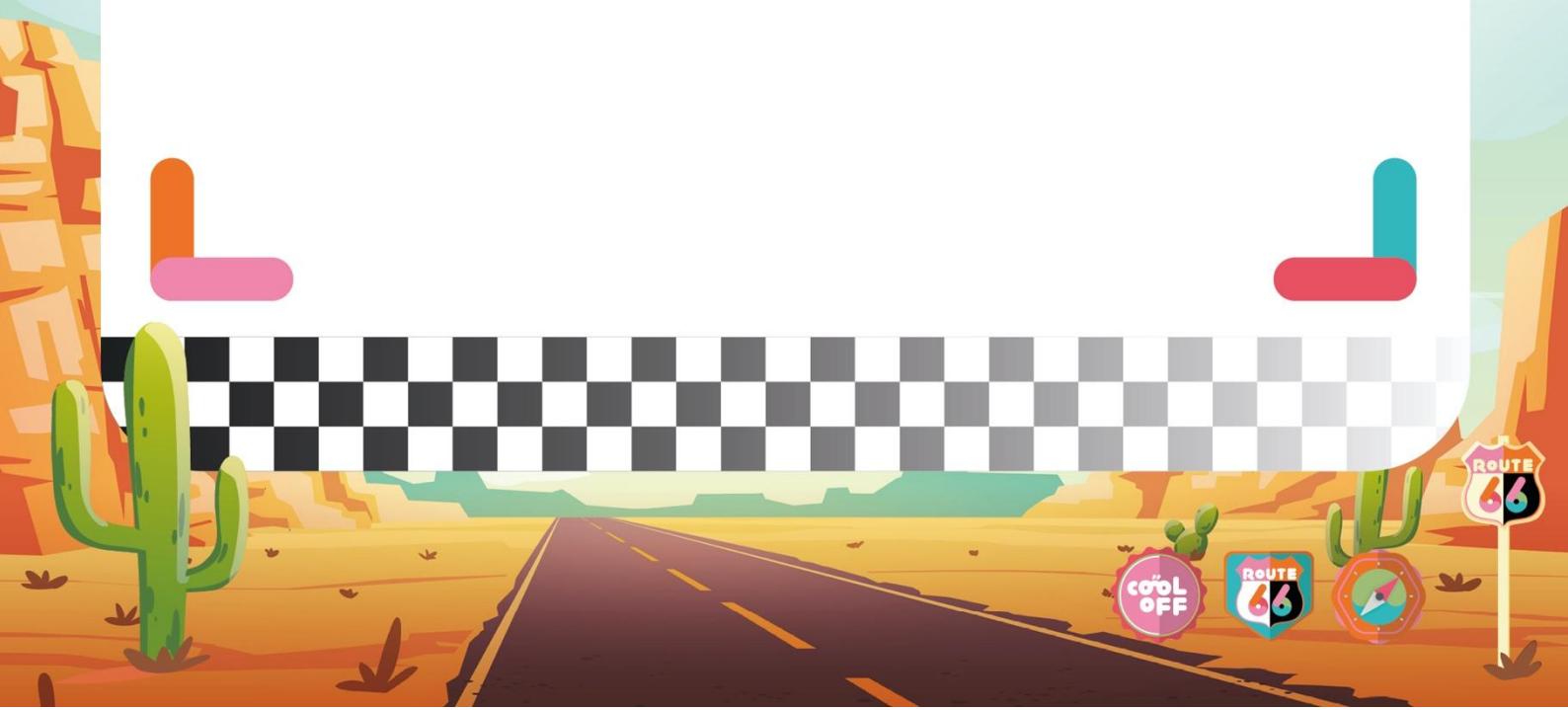


Molí de la Riera		Naturávila	IrriSarri Land
			
Località	Sant Pere de Torello (Barcellona)	El Fresnillo (Ávila)	Igantzi (Navarra)
Prezzo	795 €	795 €	875 €
Descrizione	Casa rurale circondata da un bosco e dalla vegetazione, vicino al fiume Ges, ideale per godersi la natura e rinfrescarsi d'estate.	Complesso moderno immerso nella natura, a pochi minuti da Ávila, con ampie strutture per il tempo libero e le attività.	Palazzo antico trasformato in un parco avventura con panorami spettacolari e tutti i comfort per un'esperienza unica.
Strutture	<ul style="list-style-type: none"> • Piscina • Campo da calcio • Campo da basket • Zona boschiva e collinare • Spiazzo • Fiume e zona ombreggiata • Sale polifunzionali interne 	<ul style="list-style-type: none"> • Laboratori • Sale polifunzionali interne • Centro sportivo • Area ricreativa • Lago privato • Parete da arrampicata • Piscina 	<ul style="list-style-type: none"> • Aree per giochi all'aperto • Parete da arrampicata • Parco acquatico • Ponte tibetano • Parco zip-line • Bosco con circuito di arrampicata sugli alberi
Arrivo	Domenica dalle 17:00 alle 18:00	Domenica dalle 17:00 alle 18:00	Domenica dalle 17:00 alle 18:00
Partenza	Sabato dalle 17:00 alle 17:30	Sabato dalle 16:30 alle 17:00	Sabato dalle 16:30 alle 17:00



Cool Off 2026 – Route 66

Attività.....	4
Domande frequenti	5
Protocollo medico.....	6
Protocollo di comunicazione	7
Dinamiche di adattamento.....	9
Gruppi.....	10
Prepariamo gli zaini	11
Recapiti.....	13

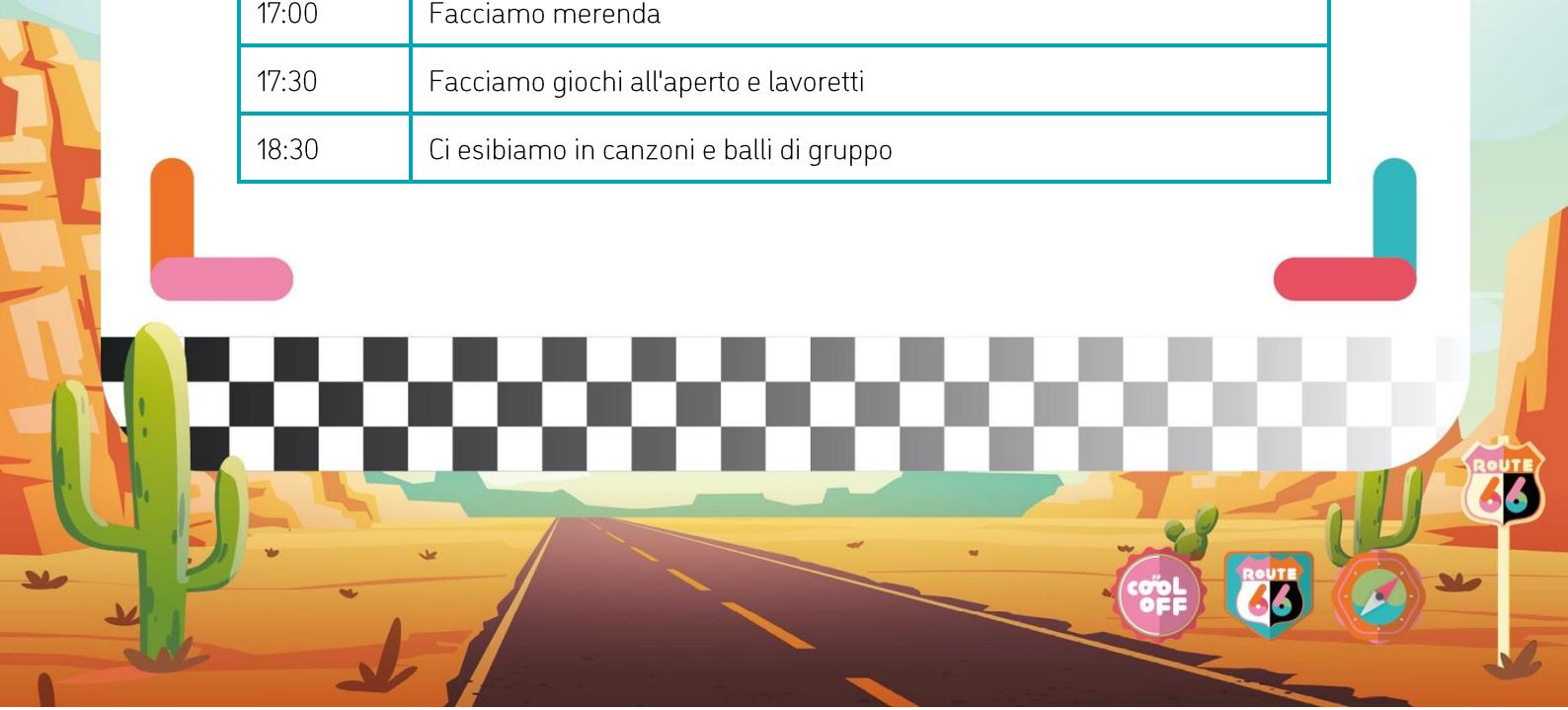


Attività

Durante i camp non ci fermiamo mai! Proponiamo attività di ogni tipo, sempre legate a un tema, insieme a laboratori, giochi d'acqua, giochi serali e attività pensate per migliorare l'inglese.

Ecco come si svolge una giornata ai Cool Off:

08:00	Risuona la canzone "Buongiorno" e usciamo tutti fuori
08:15	Facciamo un breve gioco per svegliarci
08:30	Ci laviamo il viso e ci vestiamo
08:45	Facciamo colazione
09:30	Riordiniamo le stanze e sbrighiamo le faccende quotidiane con un gioco competitivo che ripetiamo per tutta la settimana
10:00	Inside Out (ci esercitiamo sul lessico e sulla grammatica con le Travel Guide)
11:00	Facciamo giochi all'aperto/escursioni mattutine (durata: 2 ore)
12:00	Andiamo in piscina!
13:00	Proviamo la canzone e il ballo che abbiamo preparato
13:30	Pranziamo
14:30	Tempo libero
16:00	Facciamo giochi all'aperto e lavoretti
17:00	Facciamo merenda
17:30	Facciamo giochi all'aperto e lavoretti
18:30	Ci esibiamo in canzoni e balli di gruppo



19:30	Ci facciamo la doccia + tempo libero
20:30	Ceniamo
21:30	Staff Performance (teatro)
22:00	Facciamo giochi serali
22:30/23:00	Tutti a nanna!

Domande frequenti

Quali sono gli orari di accoglienza e ritiro?

La domenica è il giorno dell'arrivo ai camp. L'orario di accoglienza sarà dalle 17:00 alle 18:00. L'accoglienza verrà organizzata seguendo l'ordine alfabetico del primo cognome di ogni partecipante.

- Cognomi che iniziano per A-F: 17:00
- Cognomi che iniziano per G-N: 17:20
- Cognomi che iniziano per O-Z: 17:40

Sabato sarà il giorno della partenza dai camp. A seconda della località, vi aspetteremo presso le strutture tra le 16:30 e le 17:30.

Per le partenze individuali: Le famiglie hanno la responsabilità di portare e ritirare i propri figli e le proprie figlie dal camp. Vi assegneremo turni di arrivo per evitare inutili attese in fase di registrazione, ma non per la partenza, poiché sarà prevista una festa di saluto!

Devo portare della documentazione il primo giorno dei camp?

Sì, il primo giorno dovete portare questi documenti:

- Originale della tessera sanitaria (non una fotocopia)
- Autorizzazione alla somministrazione di farmaci (se necessario)

Consegnate questa documentazione al momento della registrazione.



Potremo incontrare la persona addetta alla supervisione di nostro figlio o nostra figlia?

Per le partenze individuali: Dopo aver formalizzato l'arrivo dei bambini e delle bambine, potete accompagnarli al punto di ritrovo con il loro gruppo. Lì incontrerete la persona addetta alla supervisione e potrete scambiare brevemente le vostre impressioni.

Quanto tempo possiamo stare nell'abitazione?

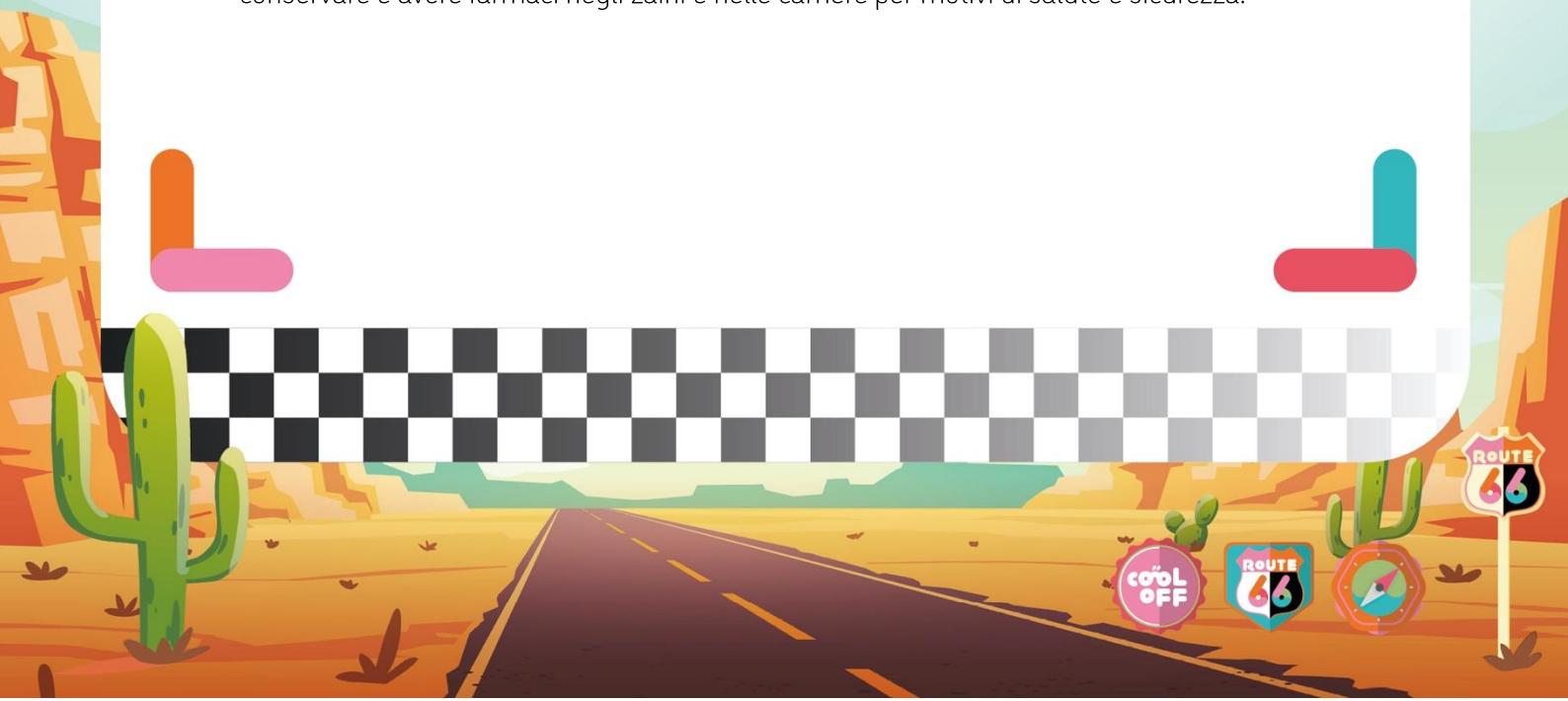
Dopo aver consegnato la documentazione e aver salutato vostro figlio e vostra figlia, dovete dirigervi verso l'uscita e lasciare l'abitazione. Il modo migliore per favorire l'adattamento dei bambini e delle bambine è un saluto breve e positivo in modo che possano immergersi immediatamente nelle dinamiche dei camp e iniziare a fare nuove amicizie.

Protocollo medico

Nel caso in cui il partecipante o la partecipante debba assumere dei farmaci durante i camp, cosa si deve fare?

Durante il processo di registrazione, alle famiglie è stata offerta la possibilità di compilare l'autorizzazione alla somministrazione dei farmaci come parte delle condizioni legali per la partecipazione ai camp Cool Off. Se al momento della registrazione non è stato possibile inviare questi documenti, vi verrà fornita una copia di tale autorizzazione affinché possiate compilarla durante la registrazione. In questo foglio, dovete indicare la frequenza di somministrazione del farmaco e la dose. Il documento deve essere firmato dalla persona a cui è affidato il bambino o la bambina. Deve inoltre essere allegata la prescrizione medica originale.

Il primo giorno dei camp, potete consegnare il farmaco (etichettato con il nome dello studente o della studentessa) al direttore o alla direttrice, che si occuperà di conservarlo e somministrarlo in base alle vostre indicazioni. In nessun caso i partecipanti possono conservare e avere farmaci negli zaini e nelle camere per motivi di salute e sicurezza.



Come ci si comporterà se un partecipante o una partecipante non si sente bene o si ammala durante i camp?

In questi casi, faremo visitare il bambino o la bambina dal medico e chiameremo la sua famiglia per informarla della situazione.

Sono presenti dei centri di assistenza primaria a breve distanza da tutte le località (10-20 minuti di auto) e ospedali con pronto soccorso aperti 24 ore su 24.

Qualora fosse necessario recarsi dal medico, una volta effettuata la visita, vi comunicheremo cosa ci è stato indicato e se sono stati prescritti dei farmaci.

Di cosa deve essere informato il team dei Cool Off?

È estremamente importante che il team di supervisori e la direzione vengano informati di qualsiasi aspetto relativo alla vita quotidiana del bambino o della bambina (intolleranze, allergie, abitudini, patologie, peculiarità sociali e così via). È estremamente importante che ci facciate sapere se un partecipante o una partecipante non sa nuotare o se non si sente ancora a suo agio a farlo, affinché possiamo prendere tutte le precauzioni necessarie e prestare maggior attenzione nei suoi confronti.

Le famiglie devono segnalare questi aspetti al momento della formalizzazione dell'iscrizione, oppure possono comunicarli direttamente al direttore o alla direttrice. In questo modo, il team e la direzione potranno affrontare la situazione in modo più personalizzato, adottare le misure appropriate e reagire se necessario.

Protocollo di comunicazione

Riceveremo aggiornamenti su come procedono i camp e su come stanno i nostri figli?

BLOG: Quotidianamente, ogni gruppo dedicherà un po' di tempo alla creazione di un post sul blog dei Cool Off (una community privata di Telegram). Inoltre, il team direttivo caricherà anche gli aggiornamenti. In questo blog, sarà possibile vedere fotografie, video e commenti sulle attività svolte nell'abitazione, oltre ad altre informazioni di interesse.

Al termine del primo giorno di camp, riceverete un'email con il link per accedere al canale Telegram dedicato alla vostra settimana. In questo canale troverete gli aggiornamenti



quotidiani sull'andamento dei camp e potrete leggere i messaggi dei vostri figli nei canali dedicati a ciascun gruppo.

Come utenti, potrete reagire a qualsiasi post e inviare i vostri messaggi tramite Telegram al direttore/alla direttrice della settimana (amministratore del canale), specificando sempre il nome e il cognome del/della partecipante. In questo modo, i messaggi saranno inoltrati al suo supervisore e potranno quindi essere letti durante il giorno. Alla fine della giornata, riceverete una notifica che vostro figlio o vostra figlia ha letto il messaggio tramite un nuovo post.

EMAIL: Ogni sera, una volta che tutti i bambini e le bambine saranno andati a dormire e il direttore o la direttrice avrà svolto l'incontro di follow-up con il team di supervisione, riceverete un'email con il resoconto delle attività svolte dai partecipanti e un link alla cartella privata contenente le foto e i video realizzati durante la giornata

INSTAGRAM: Ma non è tutto! Potrete anche vedere cosa stanno facendo i nostri intrepidi partecipanti nei post e nelle storie di Instagram, mentre attendete l'arrivo dell'email del giorno. Se non avete autorizzato l'uso delle immagini sui social media, avrete la certezza che le foto o i video di vostro figlio o vostra figlia non verranno pubblicati.

Potete seguirci su: @cooloffbykidsandus

È possibile chiamare la casa al telefono?

Nel caso in cui le famiglie volessero contattare la casa, potranno farlo dalle 12:30 alle 13:30 chiamando il numero di telefono indicato prima dell'inizio del camp (telefono del direttore o della direttrice dei Cool Off). Tenete presente che, se siamo impegnati in un'altra attività o situazione, è possibile che non sia possibile rispondere in quel momento. Vi richiameremo sempre non appena possibile.

Se per qualsiasi motivo dovete contattare urgentemente l'abitazione, potete farlo 24 ore su 24 chiamando lo stesso numero di telefono.

Tuttavia, se desiderate informazioni su cosa sta facendo vostro figlio o vostra figlia e sul loro stato, vi consigliamo di visitare il blog dei camp.



Allo stesso modo, nel caso in cui il direttore o la direttrice avesse bisogno di comunicare con voi, vi contatterà tramite SMS o messaggio vocale; se si tratta di una richiesta più urgente, vi chiameranno direttamente.

Possiamo parlare con nostro figlio o nostra figlia al telefono?

Non sono previste comunicazioni telefoniche tra i bambini e le famiglie. Riteniamo che i giorni non siano molti e che il contatto telefonico possa provocare nostalgia o angoscia sia agli studenti che alle famiglie. Inoltre, parlare al telefono implica smettere di partecipare all'attività che si sta svolgendo in quel momento e interrompere le dinamiche di gruppo.

Dinamiche di adattamento

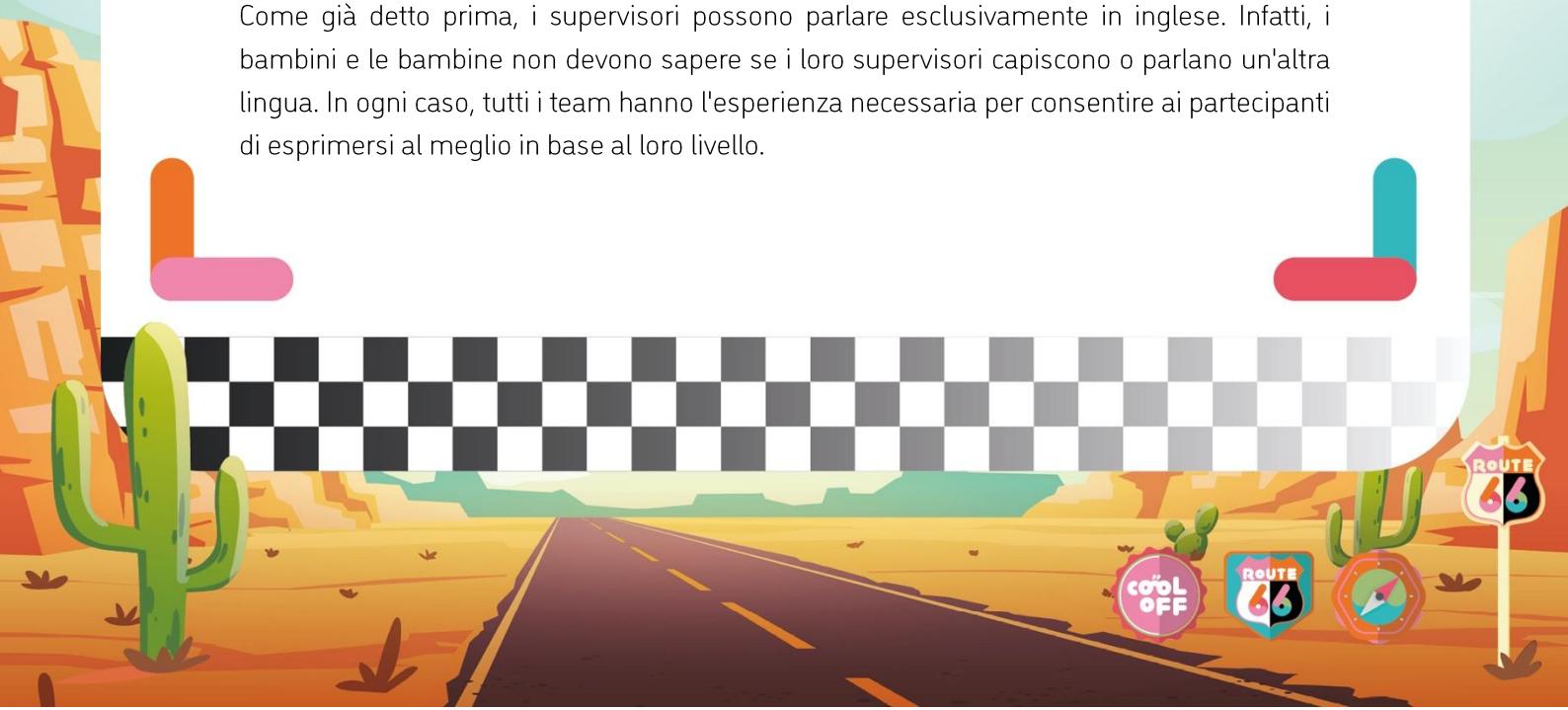
Cosa succede se un partecipante non si adatta ai camp?

In linea generale, il programma è concepito in modo che tutti i bambini e le bambine si integrino e si adattino al gruppo. Non a caso, nei primi giorni sono previste diverse attività dedicate specificatamente alla coesione di gruppo. È possibile che alcuni partecipanti riscontrino maggiori difficoltà a integrarsi rispetto ad altri, soprattutto se è la prima volta che partecipano a un camp. È una situazione del tutto normale. Il team di supervisione osserverà tutti gli aspetti legati all'adattamento ai camp e condividerà ogni sera i propri commenti con il direttore o la direttrice, che valuterà la situazione e metterà a disposizione tutte le risorse necessarie affinché tutti i bambini e le bambine si integrino e si sentano a proprio agio il prima possibile.

Ma se per qualsiasi motivo un partecipante o una partecipante sentisse una forte mancanza della sua famiglia, il team farà tutto il possibile per aiutarlo/a. Se, nonostante tutto, e dopo un congruo lasso di tempo, la situazione non dovesse migliorare, il team contatterà la famiglia per valutare congiuntamente la situazione.

Ci sarà qualcuno che parla italiano?

Come già detto prima, i supervisori possono parlare esclusivamente in inglese. Infatti, i bambini e le bambine non devono sapere se i loro supervisori capiscono o parlano un'altra lingua. In ogni caso, tutti i team hanno l'esperienza necessaria per consentire ai partecipanti di esprimersi al meglio in base al loro livello.



Nelle settimane in cui si organizzano viaggi di gruppo dall'Italia con uno *chaperone*, sarà disponibile un referente che potrete contattare e con cui potrete parlare in italiano in caso di necessità.

Questa persona fungerà da intermediaria nel caso in cui i supervisori debbano comunicare un problema importante o quando vogliono assicurarsi di aver compreso appieno le istruzioni (come problemi di sicurezza o altri aspetti essenziali).

Gruppi

Come verranno formati i gruppi?

Come abbiamo spiegato all'inizio della procedura di registrazione, i gruppi sono suddivisi in base all'età, agli amici e al livello di inglese, in quest'ordine. Una volta raccolte tutte le informazioni dei partecipanti registrati per un turno, verrà esaminato ogni record per poter creare gruppi equilibrati di un massimo di 10 bambini e bambine. All'interno di ogni gruppo, i rispettivi membri vivranno come una famiglia, svolgendo insieme le attività quotidiane, come pasti, giochi o escursioni.

Potranno relazionarsi con gli altri gruppi?

Sì. I partecipanti condivideranno costantemente spazi e attività con i bambini e le bambine degli altri gruppi. Infatti, una volta creati i gruppi da 10 partecipanti, questi si raggrupperanno per giocare con il proprio gruppo o con i due gruppi più vicini per età, con i quali potranno anche condividere le stanze, a seconda della loro capienza. Questo li aiuterà a rafforzare il sentimento di squadra che verrà stimolato nel corso dell'intera settimana.

Inoltre, in determinati momenti della giornata, potranno passare del tempo libero con tutti i bambini e le bambine degli altri gruppi partecipanti al turno.

Come vengono assegnate le camere?

La distribuzione nelle camere viene effettuata in base all'età, al gruppo e secondo i posti disponibili in ogni camera, senza differenziazione tra maschi e femmine. Nel caso dei gruppi con persone di età più grande, le camere saranno divise tra maschi e femmine.



Durante la doccia, tutti i gruppi saranno divisi tra bambini e bambine e sarà presente una persona addetta alla supervisione nella zona dei lavandini per garantire che non si verifichino problemi.

Prepariamo gli zaini

Cosa mettere nello zaino

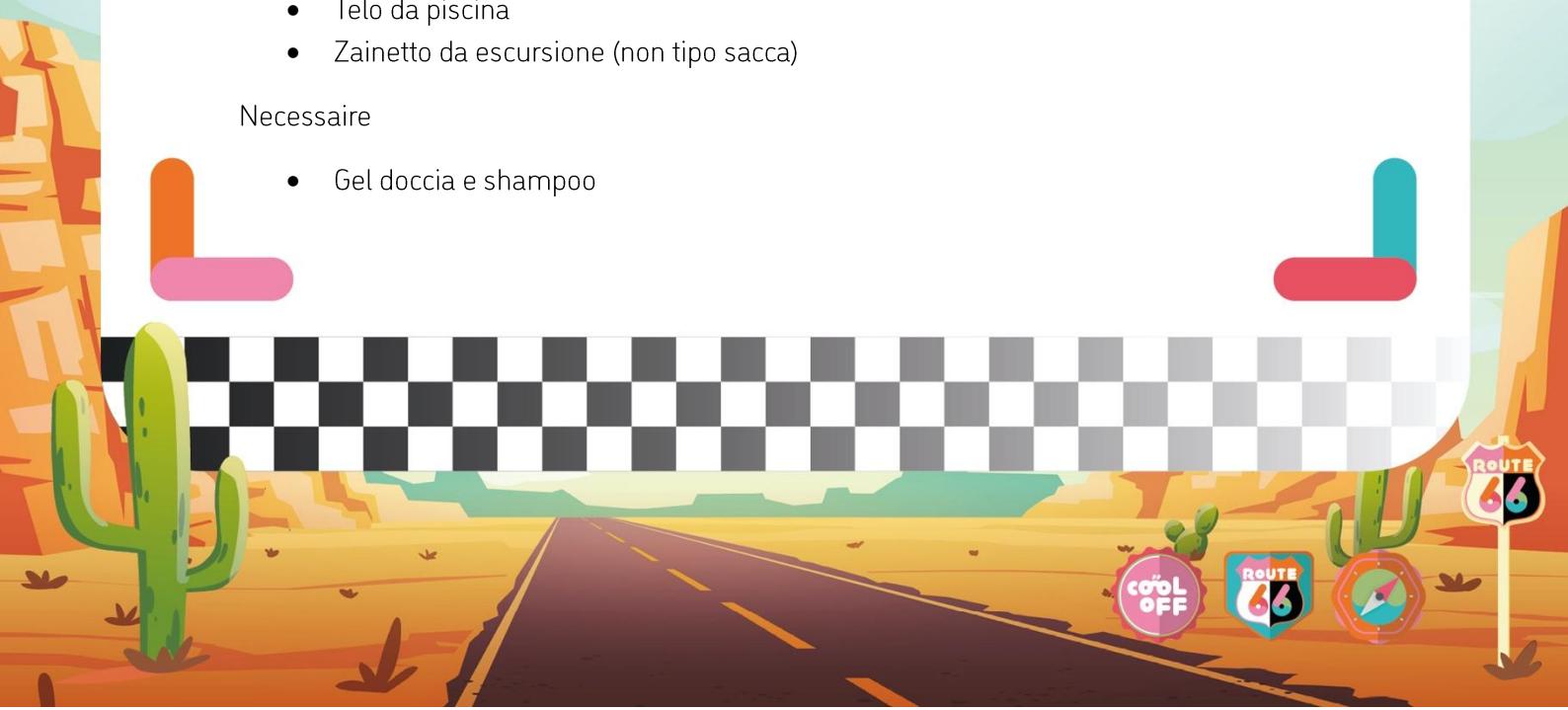
Cose che raccomandiamo di portare

Indumenti

- 3 maglioni o felpe in caso faccia freddo
- Magliette per 7 giorni
- Una maglietta vecchia
- 2 pantaloni lunghi
- 6 pantaloncini
- Abito elegante per la festa del venerdì
- Biancheria intima per 7 giorni
- 7 paia di calzini
- Pigiama lungo (lungo per Irrisarri Land)
- Sacco a pelo (20°C)
- 2 costumi da bagno
- Scarpe da ginnastica
- Scarpe di ricambio
- Un impermeabile in caso di pioggia
- Due paia di infradito adatti per la piscina e i giochi d'acqua (non tipo Havaianas)
- Busta per i panni sporchi
- Lenzuolo e federa per cuscino (solo per Molí de la Riera)
- Telo da bagno
- Telo da piscina
- Zainetto da escursione (non tipo sacca)

Necessaire

- Gel doccia e shampoo



- Spazzolino da denti
- Dentifricio
- Spazzola per capelli
- Asciugacapelli (opzionale)

Extra

- Crema solare
- Repellente per zanzare
- Torcia e batteria di ricambio
- Borraccia
- Astuccio con matita, gomma e temperamatite
- Isolante (stuoia) per la notte sotto le stelle

Oggetti forniti da Kids&US e che, quindi, non è necessario portare

- Capellino
- Cuscino

È presente un servizio di lavanderia?

Nell'abitazione non è presente il servizio di lavanderia. Per questo motivo, è importante tenere conto dei suggerimenti indicati nella sezione "Cosa mettere nello zaino".

Devono portare soldi?

I partecipanti non possono portare soldi. L'organizzazione fornisce tutto il necessario affinché i bambini e le bambine possano partecipare ai camp senza dover acquistare cibo o bevande.

Possono portare cibo o dolci?

Nello zaino non è possibile mettere cibo o dolci. Se qualche partecipante ha esigenze specifiche (ha più fame, sete ecc.), può rivolgersi alla persona addetta alla supervisione di riferimento, che a sua volta ne parlerà con il direttore o la direttrice.

Possono portare cellulari, tablet, MP3 ecc.?

Non sono ammessi dispositivi elettronici. I camp sono pensati per favorire la comunicazione e la convivenza fra tutti e crediamo che questo tipo di dispositivi non la facilitino e possano



addirittura essere fonte di conflitti. Se le persone addette alla supervisione troveranno un dispositivo di questo tipo, lo consegneranno al direttore o alla direttrice, che lo restituirà alla famiglia il giorno del ritiro.

Possono portare farmaci?

I bambini e le bambine non possono portare o conservare alcun tipo di farmaco nei propri zaini. Se ritenete che il bambino o la bambina debba avere a portata di mano un determinato tipo di farmaco nel caso ne avesse bisogno in qualsiasi momento durante i camp, è necessario avvisare il direttore o la direttrice, che controllerà la situazione, informando e incaricando la persona addetta alla supervisione assegnata di conservare e somministrare tale farmaco se necessario.

Recapiti

Se avete domande più generiche sui camp, potete contattare i seguenti referenti:

PARTENZE DI GRUPPO DA BERGAMO

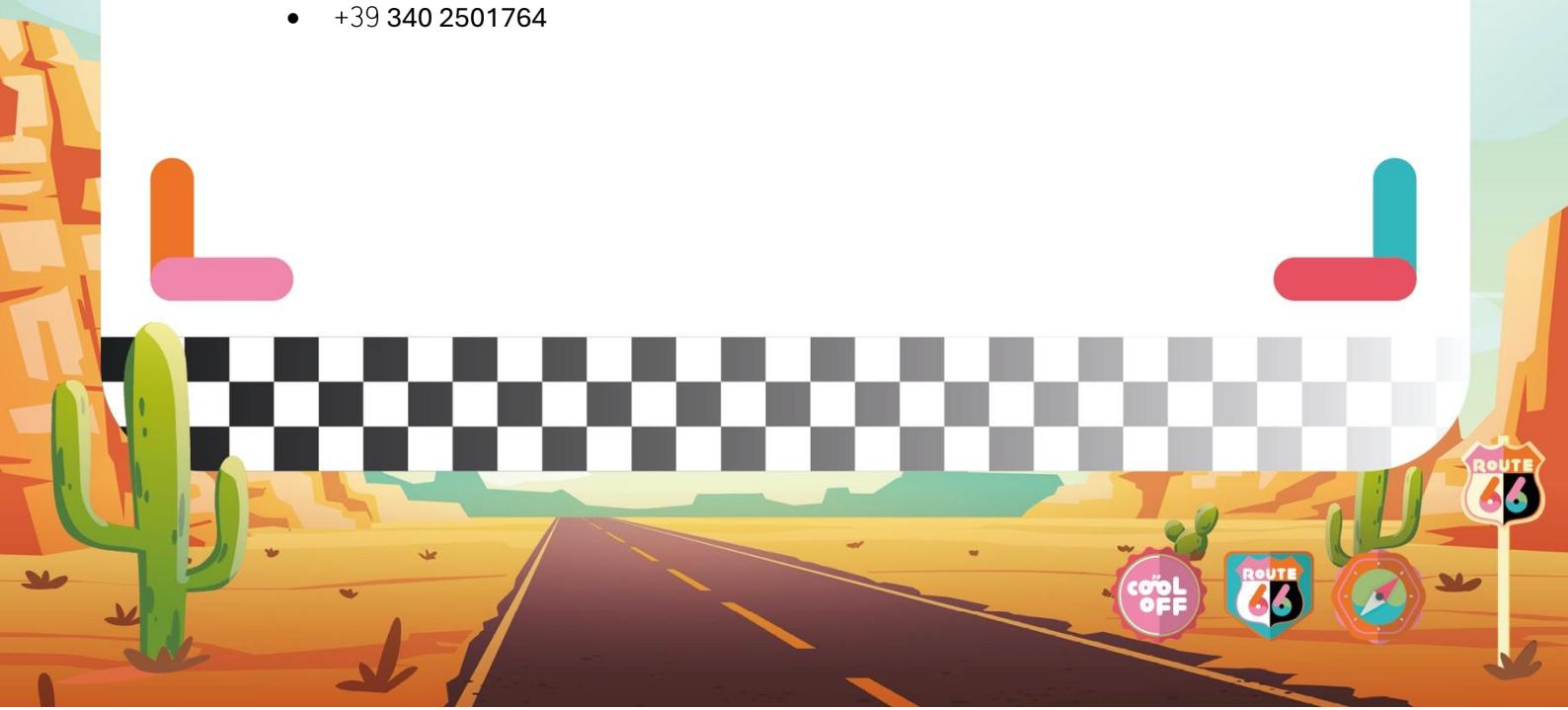
- Ilaria Tosca – Direttrice Kids&Us Franciacorta
- ilaria.tosca@kidsandus.it
- +39 3481343070

PARTENZE DI GRUPPO DA ROMA

- Claudia Robustelli – Direttrice Kids&Us Roma Porta di Roma
- claudia.robustelli10@kidsandus.it
- +39 3295431036

PARTENZE INDIVIDUALI

- Valentina Vuoso
- valentina.vuoso4@kidsandus.it
- +39 340 2501764





KIDS&US
my English

